

# M

MIGROS MAGAZINE

# M

CONSTRUIRE  
[www.migrosmagazine.ch](http://www.migrosmagazine.ch)

N° 26, 28 juin 2005

## *La poste éclair*

A Genève,  
Cécile Suda  
est coursière  
à vélo.  
Elle livre  
le courrier  
bien plus vite  
que le  
géant jaune.

**M-CUMULUS: infos et offres. Page 92 •** Entretien: Jérôme Rudin, tout un art de vivre • Aux fourneaux: Raymond Paccot, le roi du chasselas • Mieux vivre: ai chi, la méditation aquatique • Grandir: mon fils cache des revues pornos sous son lit • Réussite: je suis champion du monde junior de scrabble.

A Genève, Cécile Suda sillonne la ville à raison d'une dizaine de courses par demi-journée.



*«Travailler toute la journée à l'intérieur, j'y penserai quand je serai vieille!»*

# Profession: coursière à vélo

Quel métier est à la fois mode de vie et compétition? Coursier à vélo! A la veille de championnats à New York et en Suisse, Cécile Suda nous entraîne à travers Genève.

**A**llô Cécile, 25, rue des Caroubiers, tu peux le faire? Bonne route!» On dirait la radio d'un chauffeur de taxi, la jeune femme connaît d'ailleurs les rues de Genève aussi bien qu'un chauffeur de taxi, mais elle n'est pas chauffeur de taxi.

Son talkie-walkie, qui crépite presque sans discontinuer, c'est en bandoulière qu'elle le porte. Quand Cécile roule, l'engin et un gros et vieux cadenas qu'elle a fermé autour de sa taille s'entrechoquent. C'est le système antivol de son véhicule de travail: Cécile Suda, 31 ans, est coursière à vélo. Très courant en Suisse alémanique, le métier se développe à bonne allure de ce côté-ci de la Sarine et passionne aussi quelques femmes. Pour ceux qui ne seraient pas convaincus de l'efficacité du procédé, ils pourront admirer une centaine de coursiers à l'œuvre au parc des Bastions à Genève, du 16 au 18 septembre: soutenus par la Ville, les championnats de Suisse reproduiront le quotidien de ces curieux messagers à deux-roues et couronneront les plus rapides du pays.

**«Je ne suis pas sportive»**

L'une des organisatrices de l'événement, Cécile, née à Bâle, n'était pourtant guère

prédestinée à faire du vélo son métier. Certes, ses parents, une biologiste suisse pour sa mère, un biochimiste japonais pour son père, ont décidé d'abandonner la voiture quand elle avait 12 ans. C'est sûr, ça marque. «Je n'ai jamais été très sportive et je ne le suis toujours pas aujourd'hui», sourit la jeune femme, deux couettes dépassant de son casque et les yeux bridés de malice.

### Abandonnez la voiture!

Pourtant, il y a sept ans, c'est une profession de libraire qu'elle laisse tomber pour pédaler toute la journée. «En Suisse alémanique, les coursiers à vélo sont un peu des stars. Je pensais que ce n'était pas pour moi.» Jusqu'à ce qu'un copain qui dirige une entreprise de messagers à Bâle lui propose d'essayer.

Depuis, Cécile roule. Qu'il pleuve, qu'il vente, qu'il neige. Après avoir quadrillé la cité rhénane, la jeune femme souhaite découvrir une ville nouvelle: elle s'installe à Genève et entre chez Krick, l'une des deux entreprises de coursiers du bout du lac. Bien lui en prend: en plus de lui offrir une activité le nez dehors qui la passionne toujours, son job lui permet de rencontrer son ami, Daniel. Lui aussi est messager à bicyclette. Lui aussi vient de Bâle...

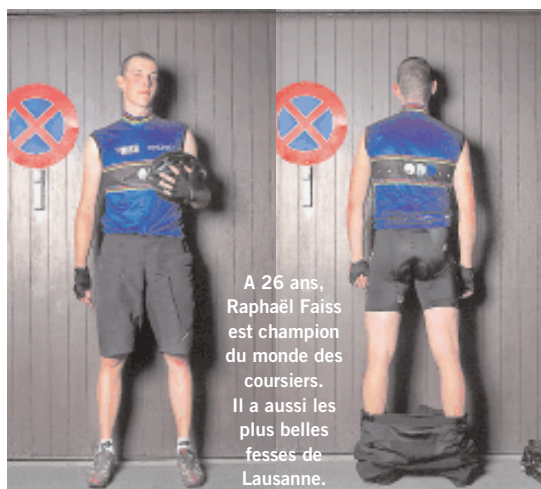
«Les coursiers suisses, on forme une petite famille.» Tous s'avouent fadas de vélo, un brin écolos ou simplement amoureux du grand air urbain. «Avec les championnats de Suisse à Genève, on espère que

davantage de gens se rendent compte que le vélo est pratique en ville et qu'ils lâchent leur voiture. Il y aurait moins d'agressivité. Je comprends d'ailleurs qu'on le devienne, au volant, immobilisé dans les bouchons. Moi, il suffit que je donne un coup de pédale pour que ça avance. Les seules limites que j'ai sont les miennes.»

Pour un peu, on serait convaincu. De là à en faire son métier... «Travailler toute la journée à l'intérieur, j'y penserai quand je serai vieille! Je suis fière d'être coursière. Bien sûr, ça étonne toujours. Mais les gens sont encore plus surpris quand je leur fais remarquer que du centre-ville à l'aéroport, je vais plus vite à vélo qu'eux en voiture!»



Cécile Suda pédale par tous les temps. Le courrier n'attend pas.



A 26 ans, Raphaël Faiss est champion du monde des coursiers. Il a aussi les plus belles fesses de Lausanne.

### Les belles fesses de Faiss

Il n'a pas seulement le mollet épilé et vaillant, mais aussi les fesses les plus musclées de Lausanne. C'est en tout cas ce qu'affirme Raphaël Faiss (ça ne s'invente pas!) sur le site Internet de Vélocité, seule entreprise de coursiers à vélo de la ville. Voilà qui méritait vérification...

«Je vais au travail à vélo, je travaille à vélo et durant mes vacances je fais du vélo!» Au total, ce Lausannois avale 15 000 kilomètres par année, soit en gros la moyenne que parcourt un automobiliste en un an, pestant contre le trafic.

Pas étonnant, avec un tel régime, que ce jeune homme de 26 ans balade un corps sculpté et cumule trois

couronnes par-dessus son casque: celles de champion du monde des coursiers, d'Europe et de Suisse. Il défendra ses titres dès ce jeudi 30 juin à New York, puis du 11 au 14 août à Bâle et, enfin, du 16 au 18 septembre à Genève.

S'il a le sens de l'humour, Raphaël Faiss n'en a pas moins celui des affaires. Avec son acolyte Dominique Metz, il pilote aujourd'hui une douzaine de coursiers à Vélocité. Le carburant de ce licencié en sciences du sport, c'est «le goût de l'effort, cette impression que rien ne nous arrête!»

Joignant l'action à la parole, Raphaël Faiss enfourche sa monture pour rallier... Vevey afin d'en ramener les analyses médicales d'un client.

Pour son job, Cécile aligne une dizaine de courses par demi-journée. Des mollets pareils, ça demande de l'entraînement. «Il y a quelques années, quand j'avais plus de temps, je montais régulièrement au Sa-lève», glisse-t-elle. Rien que ça! Et si à présent la jeune femme travaille à temps partiel, ce n'est pas par fatigue, mais parce qu'elle a repris des études de lettres à l'Université. De japonais plus précisément...

Son rêve: aller travailler au Pays du Soleil levant, la patrie de son père. «J'ai déjà voyagé quatre mois au Japon. Un jour, j'ai vu un coursier dans une rue et je l'ai arrêté pour discuter!» Et ni une ni deux, Cécile enfourche son deux-roues pour jouer les coursières d'un jour à Kyoto!

Quand on vous dit que cette fille a du souffle! Ça n'étonnera personne de savoir que l'instrument de musique qu'elle apprend est le trombone!

Isabelle Kottelat  
Photos Gilles & Vincent Turin

## Je pédale pour vous

### Qui?

Le pays compte une vingtaine d'entreprises de coursiers à vélo, dont trois romandes, à Lausanne et Genève: Vélocité, Krick et La Vélo-postale. Tous ces messagers sont membres du réseau national Swissconnect qui s'occupe de la gestion entre les villes. Il faut un coursier jusqu'à la gare de départ, un autre dans la ville d'arrivée, et le trajet se fait en train.

### Quoi?

Le sac à dos d'un messenger contient des bons à tirer, des analyses médicales, des documents à faire signer (actes notariés, etc.), le courrier interne d'entreprises, le relevé de cases postales, etc.

### Combien?

Avec Vélocité, pour le tarif le plus rapide, comptez 28 francs au centre de Lausanne et un délai maximum de 25 minutes.

A Genève, Krick travaille en moins de 20 minutes pour 32 francs ou au maximum une heure pour 16 francs. Via Swissconnect, un Lausanne-Zurich dans un délai garanti de trois heures revient à 82 francs. En comparaison, avec La Poste, le pli prend environ quatre heures pour 69 francs. Le géant jaune considère d'ailleurs les coursiers à vélo comme des concurrents très sérieux, surtout «sur le plan local. Mais ils sont limités notamment quant au poids des livraisons», relève Laurent Widmer, porte-parole romand.

### Pourquoi?

La rapidité et la qualité d'un service qui, en plus, fait du bien à l'environnement.

[www.swissconnect.ch](http://www.swissconnect.ch)  
[www.velocite.ch](http://www.velocite.ch)  
[www.krick.ch](http://www.krick.ch)  
[www.lavelopostale.com](http://www.lavelopostale.com)

ANNONCE